

EN SOMMERDAG I SGF

For børn 5-11år,

unge 12-14år og voksne fra 15år

Søndag 21.8.2022

BØRN 5-11ÅR

Kl. 10.00-14.00

Kom og vær med til nogle sjove timer med gymnastik, leg og spring!

Mødested: Sundeved Hallen (hal 1)

Skolevej 21, V. Sottrup

Instruktør: Lotte Bohsen

UNGE 12-14 ÅR

Kl. 14.00-16.30

Kom og vær med til nogle sjove timer med rytme og spring!

Mødested: Sundeved hallen (hal 1)

Skolevej 21, V. Sottrup

Instruktør: Hanne Lindegaard

Hvis du har lyst til at bage, noter det venligst i sms'en ved tilmelding

(pølsebrød, Kage eller boller)



VOKSNE FRA 15ÅR

Kl. 10.00-11.30

Kom og få en smagsprøve på nogle af vores "fitness" hold.

Mødested: Sundeved Hallen (ude foran hal 2)

Skolevej 21, V. Sottrup

Instruktør: Jutta Østergaard & Kari Pharao

Tilmelding:

senest 18.8.2022 på tlf. 60211239

Skriv venligst navn og alder

Pris 75kr betales via mobilepay: 84449