

## KOM OG VÆR MED 2022

Bakkensbro gl. skole	Instruktør	Datoer	Ugedag	Tidspunkt	Pris
Udendørs Fitness <i>Stram op/puls – styrke /rytme</i> <i>Mødested: Skolegården</i>	Kari Pharao	FRA uge 32 til 36	Mandag	17.00-18.00	100kr
<b>Nydamskolen</b>					
Sommerdag i SGF	SE MERE PÅ FACEBOOK/HJEMMESIDE	<b>SØNDAG</b> <b>21.AUGUST</b> <b>2022</b>	Søndag	10.00 – 16.30	75kr
Gymnastikfræs <i>Udendørs 4-6 år</i> <i>Mødested: Foran gymnastiksalen</i>	Jutta Østergaard	FRA uge 32 til 36	Tirsdag	17.15-18.00	75kr
HIIT	Claudia Bohsen	FRA uge 32 til 36	Tirsdag	18.00-18.30	100kr
CORE <i>Intensiv Core Træning</i>	Camilla Christensen	FRA uge 32 til 36	Tirsdag	18.35- 19.05	100kr
Udendørs Fitness <i>Mødested: Foran gymnastiksalen</i>	Jutta Østergaard	FRA uge 32 til 36	Torsdag	18.00-18.45	100kr

Tilmelding og betaling skal ske på vores hjemmeside: <https://www.sundeved-gymnastik.dk>

**OBS: se tilmelding til sommerdag i SGF**

Gå på alle de hold du vil: Børn 100 kr. Voksne 150 kr.